

Minder te besteden

Een student heeft veel **minder te besteden** dan de gemiddelde burger. Tegelijkertijd gebruikt een student twee tot drie keer zoveel energie als die gemiddelde persoon. En daar betaal je voor. Dat geld kan je wel beter gebruiken. Lees hier hoe je energie en geld bespaart.

Centrale verwarming

Ruim 75 % van het totale gasverbruik in huis gaat naar de **centrale verwarming**. Hier valt dus de meeste winst te behalen. Deze tips kosten je helemaal niks:

- Stook overdag een graadje minder. Dan verbruik je 7 % minder energie.
- Met trui en sloffen kan de verwarming zo één of twee graden lager.
- Doe de gordijnen 's avonds dicht.
- Zet een uur voor bedtijd de verwarming lager.
- Zet meubels minimaal 50 cm van de verwarming vandaan.
- Houd ramen en deuren dicht als je de verwarming aan hebt.
- Zet de verwarming laag als er niemand in de kamer is.
- Zet de verwarming 's nachts helemaal uit.

Maatregelen

De volgende tips vragen een kleine investering, maar die verdien je zelf weer terug.

- Breng radiatorfolie aan. Dit voorkomt dat warmte van de radiator verdwijnt via de (buiten)muur.
- Breng tochtstrips aan om kieren bij ramen en deuren te dichten. De kieren onder binnendeuren hebben overigens wél een functie: zij zorgen voor een goede luchtcirculatie in huis.

Ventileren

Ziezo, je kamer is nu tochtvrij en je stookt niet meer dan nodig is. Maar het is niet goed om je huis potdicht te houden. Als je **niet ventileert**, wordt de binnenlucht ongezond en ontstaan vochtproblemen zoals schimmelvorming. Bovendien kost het verwarmen van een huis vol vochtige lucht juist meer energie. Dagelijks luchten is dus geen energieverspilling.

- Lucht elke dag een kwartier door een raam open te zetten.
- Houd luchtroosters continu open.
- Voer vocht direct af waar het geproduceerd wordt. Ventileer extra tijdens douchen en koken.

Koken

Je kamer is nu niet alleen tochtvrij en optimaal verwarmd, maar ook de lucht in je kamer is nu gezond, energievriendelijk en schoon. Wat kunnen we nog meer doen? Na besparing op stookkosten, kunnen we bij **koken** voordeel behalen. Deze tips kosten je niks:

- Gebruik geen pannen die kleiner zijn dan de gaspit of kookplaat.
- Gebruik pannen met een platte bodem.
- Doe een deksel op de pan.
- Hoog vuur is niet altijd nodig. Te laag vuur kan echter ook inefficiënt zijn.
- Laat bevroren voedsel eerst ontdooien. Zo gaat het koken sneller.
- Doe niet meer water in pan, ketel of waterkoker dan noodzakelijk.

Waarvoor gebruiken we gas?

78% verwarming
19% warm water
3% koken

Waarvoor gebruiken we water?

40% douche / bad
28% toilet doorspoelen
20% wasmachine
12% afwas en koken

Gemiddeld 127,9 liter per persoon per dag

Waar gaat (gemiddeld) de elektriciteit naar toe?

45% verlichting, warm water en verwarming
18% koelen en vriezen
14% tv, video, audio en computer
9% wasdroger
7% wasmachine
4% koken
3% vaatwasmachine

Douchen

Plaats een **waterbesparende douchekop**. Dat scheelt bijna de helft in water. En dat water hoeft ook niet opgewarmd te worden. Dubbele besparing dus.

Elektriciteit

Nu de **elektriciteit** nog. Ook hier valt aardig wat te besparen. Ga maar na hoeveel elektrische apparaten je gebruikt: wasmachine, koelkast, koffiezetapparaat, stofzuiger, computer et cetera. Deze tips kosten je niks:

- Bewaar koffie in een thermoskan, niet in het apparaat.
- Zet televisie en video uit en niet stand-by.
- Kies een stekkerblok met schakelaar.
- Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.
- Was op een lage temperatuur en met volle trommel.

Koelen

- Laat eten eerst afkoelen voor je het in de koelkast zet.
- Een koelkast werkt het best op een temperatuur van 4°C.
- Een diepvriezer werkt het best op een temperatuur van 18°C. Kouder heeft geen zin en kost meer stroom en geld.
- Zet koelkast en vriezer niet naast verwarming of in de zon.
- Ontdooi de diepvries regelmatig (tweemaandelijks of als er een laag ijs op zit).
- Wanneer je de koelkast een tijd niet gebruikt, zet hem dan uit. Zet de deur dan wel op een kier tegen schimmel. Een lege koelkast verbruikt meer energie dan een volle.
- Zorg dat de koelkast of diepvries zelf z'n eigen warmte goed kwijt kan. Zet hem daarom minstens 10 cm van de muur.

**gordijnen dicht...
...en sokken aan**

Energiebesparing

DOWO

Energielabel

Hebben jullie een nieuwe koelkast of wasmachine nodig? Let op het **Energielabel**. Apparaten met het A-label zijn het zuinigst. Een A-label is duurder, maar dan heb je wel wat...

Computer

Sinds iedere student een **computer** heeft en vele verdiepingen hun eigen netwerk, is het energieverbruik fors toegenomen. Het kost geen cent méér om continu online te zijn. Maar het kost dus wel heel wat meer om je computer onbeperkt aan te hebben. Dat kan best minder:

- Hoe groter het scherm en hoe hoger de resolutie, des te hoger is het energieverbruik. Het scherm verbruikt de helft van de totale energie. Een LCD-scherm gebruikt minder energie.
- Draagbare computers zijn zuiniger dan gewone PC's.
- Screensavers leveren geen energiebesparing op maar kunnen zelfs meer energie gebruiken dan een tekstverwerkingprogramma.
- Beperk de tijd dat je computer stand-by staat. Schakel je computer regelmatig uit, ook als je een uurtje pauze neemt. Dit is niet slecht voor je computer.
- Vaak zit op je systeem een zuinige energiestand. Je computer schakelt dan automatisch je harde schijf en beeldscherm uit als je de pc enige tijd niet gebruikt.
- Doe alle stekkers van computer en printer in één stekkerdoos met aan/uit schakelaar.
- Als je een computer of monitor aanschaft, let dan op het 'Energy Star', 'GEEA-label' of 'Eco-label'. Deze labels geven aan dat de apparatuur aan bepaalde energie-eisen voldoet.

Verlichting

En ook met **verlichting** verbruik je natuurlijk elektriciteit. Deze tips kosten je niks:

- Gebruik een sterke lamp alleen waar je hem nodig hebt, anders een minder sterke.
- Laat licht niet onnodig branden, ook TL-buizen en spaarlampen niet.

Spaarlampen

Spaarlampen gaan tien keer langer mee dan gewone lampen en gebruiken vijf keer minder energie. De hogere aanschafprijs heb je er in een jaar uit.

Energiebewust

De hoeveelheid energie die je kan besparen hangt natuurlijk af van hoe **energiebewust** je bent. En natuurlijk is van groot belang hoe energiebewust je medebewoners zijn.



Correspondentieadres
Postbus 54 2600 AB Delft

T 015-2192200
F 015-2158015
E info@duwo.nl
I www.duwo.nl

